

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่รับบริการคลินิกพบเพื่อน โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	กวีวัฒน์ ดวงโสภา
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.จิระศักดิ์ ทัพพา
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การจัดการระบบสุขภาพ
ปี พ.ศ.	2567

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อเอชไอวีและแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี 2) ศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี และ 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ปัจจัยด้านความรู้ และ ปัจจัยแรงสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่รับบริการคลินิกพบเพื่อน โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี ใช้ทฤษฎี ความรู้ พฤติกรรม และแรงสนับสนุนทางสังคมเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา สมมติฐาน คือ ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ปัจจัยด้านความรู้และปัจจัยแรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่รับบริการคลินิกพบเพื่อน โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ประชากร คือ ผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีที่รับบริการที่คลินิกพบเพื่อน โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 2,775 คน นำไปคำนวณกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรของโคเชน (W.G.cochran) โดยเลือกแบบเจาะจง ได้จำนวน 350 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันและแบบสปีเยแมน

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่าง 1) มีความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อเอชไอวี อยู่ในระดับปานกลาง และมีแรงสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับมาก 2) มีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับมาก และ 3) ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ และอาชีพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ระดับการศึกษาที่มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และรายได้มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ปัจจัยด้านความรู้และปัจจัยแรงสนับสนุนทางสังคมด้านการได้รับการแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**คำสำคัญ** ปัจจัย ความสัมพันธ์ พฤติกรรมการดูแลตนเอง ผู้ติดเชื้อเอชไอวี

Title	Factors in Relation to the Self-Care Behavior of People Infected with HIV Who Receive Services at ARV Clinic, Phrachomklao Hospital, Phetchaburi Province.
Name	Kaweewat Duangsopa
Advisor	Dr. Jerasak Thappa
Degree	Master of Public Health
Program	Health System Management
Year	2024

---

### Abstract

The objectives of this study were: 1) to study knowledge of HIV infection and the social support of people infected with HIV; 2) to study the self-care behavior of people infected with HIV; and 3) to study the relationship between personal factors, including gender, age, education level, occupation, income, knowledge factors, and social support factors, and the self-care behavior of people infected with HIV who receive services at ARV clinics, Phrachomklao hospital, and Phetchaburi province. The study conceptual framework was knowledge, behavior, and social support theory. The hypotheses were personal factors, including gender, age, education level, occupation, income, knowledge factors, and social support factors. This study uses a descriptive approach. The population consisted of 2775 HIV-infected people who received ARV clinic services at Phrachomklao Hospital in Phetchaburi Province. The sample was calculated using Cochran's formula by purposive random sampling, resulting in a total of 346 HIV-infected people. The study instrument was a questionnaire. The data were analyzed by frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient, and Spearman's correlation coefficient.

The study results revealed that the sample had 1) knowledge about HIV infection at a moderate level and 2) social support at a high level. 2) self-care behavior was at a high level., and 3) personal factors such as age and occupation were positive in relation to self-care behavior at a statistically significant level of.01. Education level was negative in relation to self-care behavior at a statistically significant level of.05. Income was negative in relation to self-care behavior at a statistically significant level of.01. Knowledge and social support in receiving suggestions from medical personnel in relation to self-care behavior were at a statistically significant level of.05.

**Keywords:** Factor, relationship, self-care behavior, HIV- infected people